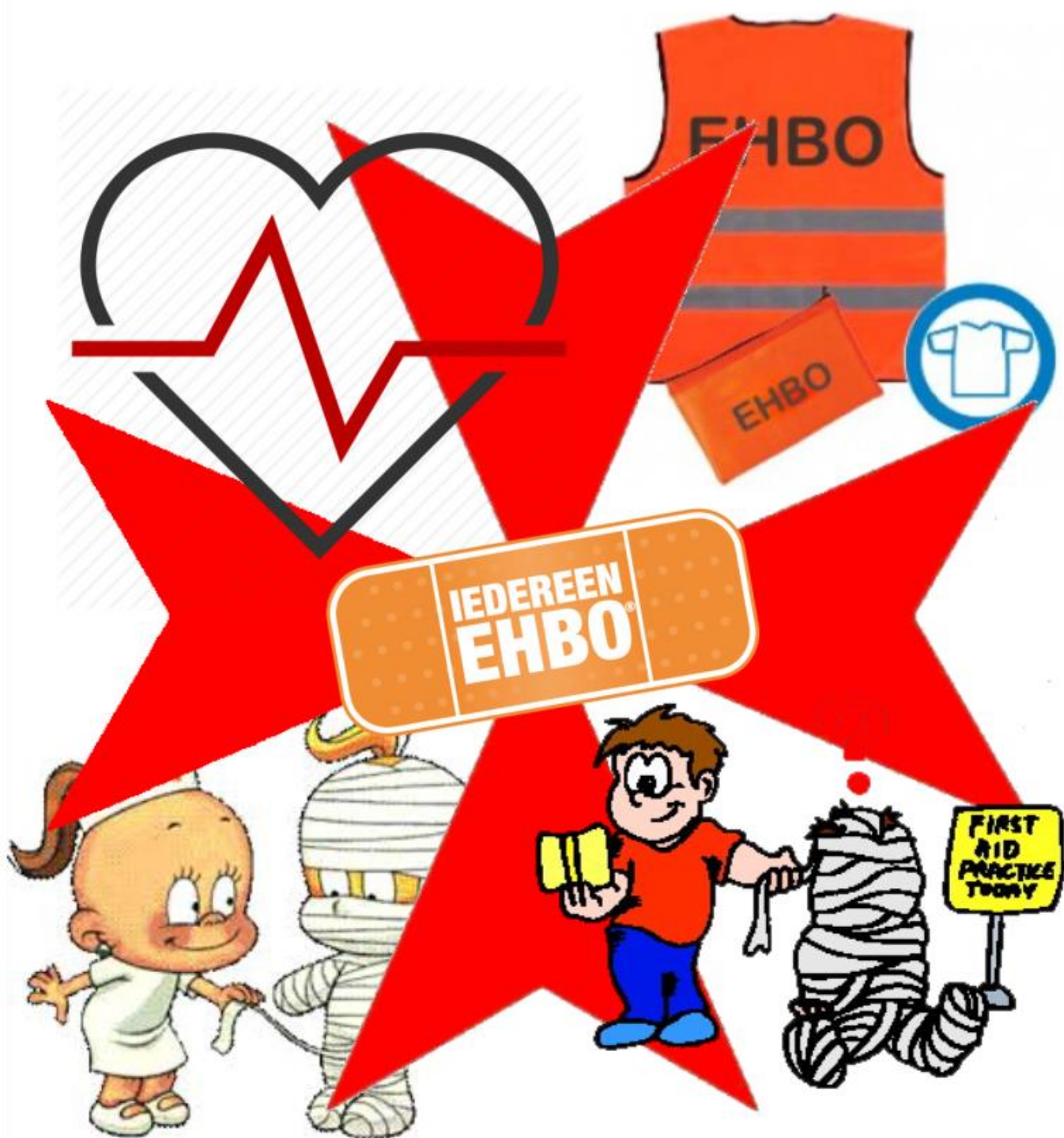


EHBO



Naam:

Klas:

1. De 4 v's van eerste hulp!



Er zijn **vier** stappen die je altijd moet volgen als er een ongeval is gebeurd. De vier stappen zorgen ervoor dat je goed weet wat je moet doen.

Je kan ze gebruiken bij een groot ongeval, maar ook bij kleine ongevallen is dit vierstappenplan handig.

Elke stap begint met de letter 'v', zo kan je ze gemakkelijk onthouden.

Ze worden **de 4 v's van de eerste hulp** genoemd.

1 Veiligheid

Veiligheid is heel belangrijk! Het is jouw eerste taak om er bij een ongeval voor te zorgen dat de situatie veilig is. Zo vermijd je dat er nog meer slachtoffers vallen.



- Hoe?**
- 1) veiligheid van jezelf
 - 2) veiligheid van het slachtoffer
 - 3) veiligheid van de omstanders



2 Vaststellen van het bewustzijn en de ademhaling

- Hoe?**
- 1) Controleer het bewustzijn
 - 2) *Open de luchtweg*
 - 3) Controleer de ademhaling



3 Verwittigen van de hulpdiensten

<https://www.youtube.com/watch?v=Dhxbt5ya0qw>

Verwittig een volwassene om je te helpen. Hij of zij kan beslissen of hulp van een dokter nodig is.

Soms moet je ook meteen de hulpdiensten verwittigen. Dat moet je doen als het slachtoffer bewusteloos is of ernstig gewond.

BEL 112. Dat nummer is het Europese alarmnummer dat je kan gebruiken om dringende medische hulp te verwittigen.

Hoe? Geef volgende informatie door als je 112 belt:

- Zeg wie je bent.
- Leg uit **WAAR** de hulpdiensten precies naartoe moeten komen.
- Vertel **WAT** er gebeurd is.
- Vertel **WIE** de slachtoffers zijn.

LET OP: Haak zelf niet in, maar wacht tot de noodcentrale dit doet.



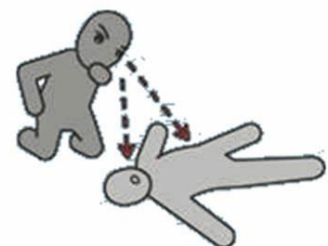
4 Verlenen van verdere eerste hulp

Blijf bij het slachtoffer. Controleer regelmatig het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer.

Is hij **bij bewustzijn**? Praat met het slachtoffer. Geef geen eten of drinken!
Is hij **bewusteloos**? Blijf zorgen voor de *open luchtweg*.

Verdere eerste hulp: stelp bloedingen, koel brandwonden af, dek grote wonden af, verzorg de minder erge verwondingen.

Opdracht: Verbind de pictogrammen met de juiste afbeelding.



2. Huidwonden

De huid bedekt en beschermt je hele lichaam.

Maar ze kan op verschillende manieren beschadigd worden. Dat noemen we een huidwonde.

Als de huid beschadigd is, valt de bescherming weg. Daardoor kunnen bacteriën het lichaam binnendringen. Dat willen we natuurlijk niet. Daarom moet je huidwonden goed verzorgen.

Er bestaan verschillende soorten huidwonden. Meestal is een huidwonde niet zo erg. Je kan ze gemakkelijk verzorgen.

Opdracht 1: Noteer de juiste naam van de wonde onder de foto. (Kies uit: schaafwond, steekwond, snijwond)

Opdracht 2: Verbind de foto met de prent waarop de huidlagen te zien zijn.



.....

.....

.....

●

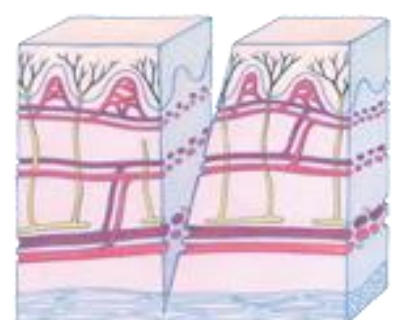
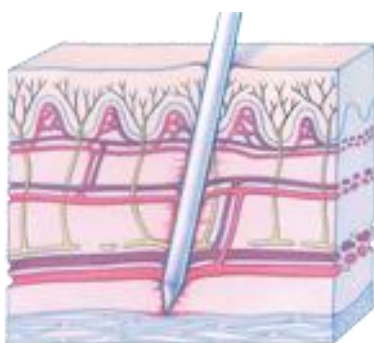
●

●

●

●

●



WAT te doen bij deze huidwonden?

1	Zorg dat jij, het slachtoffer en de omstaanders veilig zijn.
2	Laat het slachtoffer zitten. Vraag wat er gebeurd is.
3	Haal een volwassene.
4	Zet het materiaal klaar.
5	Was je handen en trek wegwerphandschoenen aan.
6	Als de wonde nog bloedt, stelp dan eerst de bloeding.
7	Spoel de wonde met water om hem proper te maken. Wrijf eventueel lichtjes met een kompres in de wonde om het vuil eruit te halen.
8	Droog de huid rond de wonde af.
9	Dek de wonde af met een wondpleister of kompres.
10	Trek je handschoenen uit en was je handen.

Zeg het slachtoffer dat hij naar een dokter moet gaan als:

- de wonde blijft bloeden;
- je de wonde niet goed kan proper maken;
- hij niet gevaccineerd is tegen tetanus of als hij dit niet zeker weet;
- het een schaafwonde is die groter is dan de helft van zijn handpalm;
- het een erg diepe wonde is;
- er een voorwerp in de wonde zit.

